

イベント報告

ゼロからはじめる終活入門講座

令和7年12月7日（日）午後2時～3時30分

株式会社八光殿から厚生労働省認定1級葬祭ディレクターの力野三郎氏を講師に迎え、「終活」への取り組み方についてお話ししていただきました。

今現在の自分の置かれた状況（人間関係や家族関係、セカンドライフプランなど）や、人生の最後についての認識（介護や終末期医療について、相続・墓・遺品についての要望など）を『ハッピーエンディングチェックシート』を使って明確にし、自分が今後どのように「終活」に取り組むべきかのヒントを得られる講座でした。

