

怒りって、うつるんだって
だからコントロールしないとダメなんだ



子どもが
いうことを
きかない！

ママ友
とのつきあ
いがどうも
苦手...

会社の人
間関係が
...



義実家に
イライラ...

配偶者が
ムカつく！

キレない自分をつくろう

先着20名

パパ・ママのための アンガーマネジメント入門

7月11日(水)午前11時~11時40分

講師

辻 ゆり子 氏

対象

子育て中の保護者
(子ども同伴可)

申込み

平成30年7月1日(日)午前10時より
志紀図書館カウンターおよび電話にて受付

問合せ 八尾市立志紀図書館 (072-948-5454)

