



# おやこ まな 親子で学ぶ護身術



ふしんしゃ み まも たいしょほう まな  
不審者から身を守る対処法を学ぼう！



◀としょかん  
Facebook



うで  
腕をつかまれたときの逃げ方や距離の取り方などについて

ごしんじゅつ  
護身術(クラヴマガ)の認定インストラクターと一緒にチャレンジしよう！

2025年

5/25 (日)

14:00 ~ 15:30

ていじん  
定員

10組  
(もうしこみ順)



こうし 講師 おかざき ともひろ 氏  
岡崎 友普 氏

KRAV MAGA Israel認定インストラクター  
クラヴマガ歴15年 元海上自衛隊

ばしょ  
場所 ▶ 龍華コニセン 3階 集会室1~3

たいしょう  
対象 ▶ 小学生・中学生の子どもとその保護者

ももの  
持ち物 ▶ 動きやすい服装・タオル・飲み物

しゅうしん  
申込

5月10日(土)9:00 から

りゅうげとしょかん  
龍華図書館カウンター・TEL・FAXにて受付

といあわせ：やおしりつりゅうげとしょかん TEL 922-8007 FAX 922-7057

きょうりよく：クラヴマガ大阪トレーニングセンター