



おやこ まな 親子で学ぶ護身術



ふしんしゃ み まも たいしょう まな
不審者から身を守る対処法を学ぼう！



としょかん
Facebook



うで 腕をつかまれたときの逃げ方や距離の取り方など、
ごしんじゅつ 護身術(クラヴマガ)の認定インストラクターと一緒にチャレンジしよう！

2026^{ねん}年

11/15 ^{にち}(日)

14:00~15:30

ていいん
定員
10^{くみ}組
(もうしこみ順)

クラヴマガ歴14年
KRAV MAGA Israel^{にんてい}認定インストラクター



こうし 講師 林 洋誠 さん

ばしょ 場所 ▶ 龍華コミセン 3階 集会室1~3

たいしょう 対象 ▶ しょうがくせい 小学生・ちゅうがくせい 中学生の子どもとその保護者

ももの 持ち物 ▶ うご 動きやすい服と靴(室内用)・ふく くつ しっぺいよう タオル・の飲み物

しゅうこみ
申込

11^{がつ}月1^{にち}日(日) 9:00 から

りゅうげとしょかん 龍華図書館カウンター・TEL・FAX にて受付

といあわせ：やあしりつりゅうげとしょかん TEL 922-8007 FAX 922-7057

きょうりよく：クラヴマガ大阪トレーニングセンター